

# コスモスだより

令和8年3月

コスモス浦和山崎園・第II園・けやき園

梅の花もほころび、暖かな日差しを感じると季節はすっかり春へと移り変わろうとしているのだと思えてきますね。子どもたちと戸外へ出掛ける日々の中でも、春の訪れを感じることが出来ます。今年度も残すところ、ひと月となりました。進級をされる子、卒園し新たなスタートを切ろうとする子と、様々な気持ちを抱えながらも、みんなその喜びや期待を全身で表現しています。子どもたち一人ひとりが自信を持って、新しい一步を踏み出していけるように私たち保育者も尽力していきたいと思えます。1年間を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、先生、おうちの人など色々な人たちの顔が思い浮かぶことでしょう。そうしたすべての人たちに感謝をしながら、みんなが新年度を温かい気持ちで迎えられるよう準備をしていきたいと思っております。



- 3日 (火) ひな祭り
- 4日 (水) 英語
- 5日 (木) リトミック
- 12日 (木) 消防訓練
- 17日 (火) お別れクッキング
- 19日 (木) 身体測定  
リトミック
- 27日 (金) 卒園式(けやき園)
- 31日 (火) お別れ会

## 午前のおやつ

- 月 木 チーズ・麦茶or水
- 火 金 おせんべい・牛乳
- 水 ビスケット・牛乳  
(0歳児 赤ちゃんせんべい・麦茶)



- 4日 啓叶ちゃん (4歳)
- 6日 花ちゃん (3歳)
- 10日 実愛ちゃん (2歳)
- 15日 夕姫ちゃん (2歳)

## 今月の歌

- ♪ わらいんぼコスモス
- ♪ すうじのうた
- ♪ うれしいひなまつり
- ♪ ふしぎなポケット

## お知らせとお願い

- 今年度もたくさんのご理解ご協力ありがとうございました。
- 4月分の保育料は、金額が決定次第現金での支払いをお願いします。5月からの引き落としは、前月の27日(土日祝の場合は翌営業日)です。事前の確認をお願い致します。
- 登園前に必ず検温をお願い致します。発熱(37.5度以上)が認められる場合は、登園をお控え下さい。呼吸器症状が改善するまではご自宅でお過ごし下さい。
- 保育中に37.5度以上の発熱や呼吸器症状(咳・胸の痛み等)が認められる場合は、ご連絡致しますので早めのお迎えをお願い致します。
- ロッカーの着替えを使用した場合は、翌日に補充をお願い致します。
- 園の着替えを使用した場合は、お早めにお返し下さい。お子様の物と区別するため、返却の際はお子様の物と分けて入れて頂くか、職員に手渡しをお願い致します。
- 12日(木)に消防訓練があります。当日は消防隊員の方と避難訓練や消火訓練を行う予定です。当日は消防車も来る予定なので楽しみにして下さい。
- 3月31日で高橋邦子先生・石井有希先生が退職されます。今までありがとうございました。

## 土曜日献立

- 7日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 14日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト
- 21日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 28日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト

## 3月3日 耳の日

### 耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。



耳あかが見えていても取りづら  
いときは、無理をせず耳鼻科を  
受診しましょう

## 1年間を振り返って

この1年で、基本的な生活習慣は身についたでしょうか？  
チェックしてみましょう。

- はやね、はやおきができた
- まいにち、あさごはんをたべた
- まいにち、うんちをした
- しょくごのはみがきをした
- つめをきった
- げんきにそとであそんだ
- あいさつができた
- てあらい・うがいをした



## コスモス浦和山崎園

保育士：大島朗子

節分の行事では、鬼の登場に涙する姿も見られましたが、子どもたちは勇気を出して一生懸命手作りの豆を投げ年長さんのかわいい鬼を退治することができました。行事を通して成長を感じる場面となりました。寒い日が続いていますが、お部屋ではままごと遊びが盛り上がり「おいしいよ」「どうぞ」とやり取りを楽しみながら、お弁当作りをしています。貸し借りのトラブルも有りますが子どもたちなりに解決する事も出来るようになりました。また、粘土遊びも大人気で、ちぎる・丸める・型抜きをするなど、さまざまな感触を味わいながら思い思いに表現を楽しんでいます。これからも季節の遊びを取り入れながら、楽しく過ごしていきたいと思います。今年度も残り1ヶ月、子どもたちとの一日一日を大切に過ごしたいと思います。



## コスモス浦和山崎園第II

保育士：藤田伸子

今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく逞しく成長した姿に、嬉しさを感じているこの頃です。節分では、けやき園のお兄さん、お姉さんが鬼さん役で遊びに来てくれました。子ども達も一生懸命作ったお面や豆入れを持ち、鬼さんに変身！練習の甲斐もあり「おには～そと～!」「ふくは～うち～!」と元気いっぱい新聞紙で作った豆を投げ、心の中にある「イヤイヤ鬼さん」「モヤモヤ鬼さん」を追い出したことでしょう。行事の意味を理解するにはまだまだ難しい年齢ですが、楽しみながら心に残る思い出になってくれたら嬉しいです。残り1ヶ月！卒園、進級に向けて、一日一日を噛み締めながら楽しんで過ごしていきたいと思います。



## コスモス浦和けやき園

保育士：錦織絵理

暖かい日もありますが、まだまだ冷え込む季節。2月からけやき園に新しいお友達が1名加わり、13名での賑やかなスタートとなりました。節分の豆まきでは、大きい子たちが鬼に変身して各園を回りました。少し照れながらも立派に鬼役を務める姿はとでも頼もしかったです！小さい子たちはお部屋で鬼風船を倒したり、豆ボールを集めてみたりして楽しみました。本物の鬼（保育者）に驚いて涙する場面もありましたが、勇気を出して豆を投げ、見事鬼を退治できました。また、雪が積もった日は、感触を楽しんだり雪でお料理を作ったりと、みんな夢中で遊びました。今年度も残り1ヶ月。病気やケガに気を付け、笑顔で卒園・進級を迎えられるよう大切に過ごしてまいります。

# 3月

## コスモスだより

令和8年 コスモス保育園 大宮奈良町園・別所園

## お知らせとお願い

寒さが和らぎ、ポカポカ陽気を感じられる日が増えてきました。お散歩に行くと、冬にはなかった草花を見つけては、嬉しそうに春の小さな発見を教えてくれることがあります。今月は、進級・卒園を目前に慌ただしい雰囲気となりますが、季節の移り変わりに目を向けて自然を感じられる活動ができればと考えています。気持ちのよい日差しの中、楽しそうに走り回る子どもたち。よく汗をかくようになってきたため、こまめな着替えや水分補給で体調管理をおこなっていききたいと思います。寒暖差が大きくなってきますので、調整のしやすい服装のご用意をお願いします。子どもたちの大きく成長した姿を思い浮かべると、感慨深い気持ちになります。来年度への準備を丁寧におこない、子どもたちが不安なく移行できるように保育をしていきたいと思います。

- 今年度もたくさんのご理解ご協力ありがとうございました。
- 4月分の保育料は、金額が決定次第現金での支払いをお願いします。5月からの引き落としは、前月の27日(土日祝の場合は翌営業日)です。事前の確認をお願い致します。
- 登園前に必ず検温をお願い致します。発熱(37.5度以上)が認められる場合は、登園をお控え下さい。呼吸器症状が改善するまではご自宅でお過ごし下さい。
- 保育中に37.5度以上の発熱や呼吸器症状(咳・胸の痛み等)が認められる場合は、ご連絡致しますので早めのお迎えをお願い致します。
- ロッカーの着替えを使用した場合は、翌日に補充をお願い致します。
- 園の着替えを使用した場合は、お早めにお返し下さい。お子様の物と区別するため、返却の際はお子様の物と分けて入れて頂くか、職員に手渡しをお願い致します。

3月20日で江尻 彩子先生が退職されます。今までありがとうございます。

### 3月のうた

- ♪ わらいんぼコスモス
- ♪ 不思議なポケット
- ♪ うれしいひなまつり
- ♪ はるがきた



## 土曜保育献立

- 7日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 14日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト
- 21日 チキンライス・ポテト・コーンスープ・みかん缶
- 28日 カレーライス・茹でブロッコリー・ヨーグルト

## 3月の予定

- 3日 (火) ひな祭り
- 6日 (金) リトミック
- 11日 (水) 英語
- 13日 (金) お別れクッキング (奈良町園)
- 17日 (火) 身体測定
- 27日 (金) リトミック  
避難訓練
- 30日 (月) お別れクッキング (別所園)
- 31日 (火) お別れ会  
卒園式

### お休みの前

- 0歳児
  - ・赤ちゃんせんべい
  - ・麦茶
- 1、2歳児
  - ・おせんべい
  - ・牛乳



## コスモス保育園 大宮奈良町園 ~2月の様子~

日ごとに寒暖差はありますが、日差しには少しずつ春の訪れを感じるようになりました。子どもたちは友だちと好きなあそびを一緒に楽しみながら、元気に体を使って遊んでいます。節分では前もって新聞紙のボールを投げる練習をしていましたが、鬼が登場すると怖がって泣いてしまいました。それでも一生懸命ボールを投げたり握手をして仲良くなる姿に成長を感じました。製作は雪だるまを作りました。帽子の色を決める時に目を輝かせて好きな色を選び、手袋は手型を押しました。絵の具を筆を使って掌に塗るとくすぐったそうにしながらもその感触を楽しんでいました。指先を使うことをたくさん取り入れて、目を描いたりシール貼りをしたりと、指先の動きに集中して苦戦しながらもかわいい雪だるまが完成しました。まだまだ感染症が流行しているので、感染対策をしっかりしながら、元気に楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。



保育士 鈴木 結里加

## コスモス保育園 大宮別所園 ~2月の様子~

春の訪れを感じる中、「明かりをつけましょぼんぼりに・・・♪」と、元気な歌声が響く園内では、子どもたち手作りの「おひなさま」が色鮮やかに飾られています。鬼の登場に泣き声いっぱいだった節分。大好きな家族のために心を込めてカードを製作したバレンタインデー。2月の行事でも、子どもたちは豊かな感性を育む体験をすることができました。子どもたち一人ひとりの成長を感じることは何よりの喜びです。

今年度も保護者の皆様のご理解ご協力のおかげで無事に過ごすことができました。職員一同、心より感謝申し上げます。卒園・進級に向けて、新生活への期待や不安に寄り添いつつ、一日一日を大切に、子どもたちと共に笑顔で過ごしてまいります。



保育士 峰 章代



# 保健だよ



## こどもの爪切りの必要性

爪には、指先を保護したり、指先に力を入れるときの支えになるなどの大切な役割があります。しかし、爪が伸びすぎると・・・

- ・顔や腕など引っ掻いてケガをする(自分もですがお友だちにケガをさせることも)
- ・爪の間に汚れがたまって雑菌が繁殖しやすくなる
- ・爪が剥がれたり、割れてケガをする

.....

などのリスクが生じます。年齢が低いうちは指しゃぶりをするお子様も多く、雑菌をそのまま口に入れてしまいますので衛生面の心配もあります。子どもの安全の確保や衛生面の維持のためにも、こまめに爪を切ってあげましょう。

## <爪を切る頻度>

→乳幼児期:手は1週間に1回、足は2週間に1回



新陳代謝が盛んなので、大人より爪が伸びるスピードが早い傾向にあります。曜日を決めて切るなどして爪の確認をしましょう。爪の白い部分は、約1mm残すと深爪は予防できます。

## 正しい爪の切り方



## 悪い例



## <深爪でおこる主なトラブル>

1. 陥入爪(かんにゅうそう): 爪の端が皮膚に食い込み痛みや炎症を引き起こす。
2. 感染リスクの増加: 爪と皮膚の間に隙間ができ、そこから細菌が入りやすくなり感染を引き起こす可能性がある。
3. 巻き爪のリスク: 爪が正しく成長できず爪の両端が内側に巻き込む。

※1~3、どれも赤く腫れ、膿が出て日常生活に支障がでることもあるので注意しましょう。